

## Sportovní kurz Gymnázia Klatovy pro studenty tercií a kvart

### KURZ SPORTŮ, HER A POBYTU V PŘÍRODĚ, ZDRAVÉHO ZPŮSOBU ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ

na Přimdě od pondělí 9.10. do pátku 13.10. 2017



**Náplň :** Plavání – Softbal – Frisbee – Volejbal – Florbal – Interkros – Stolní tenis – Kopaná – Jóga – Orientace v přírodě – Spinning – Fitness dance a Zumba

Plavecký bazén se třemi dráhami o délce 25m obsahuje též záliv pro neplavce, vodní hřib, vířivku, protiproud, tobogan.

V ceně cca 2300,- Kč je zahrnuto ubytování s plnou penzí i svačinami, pití, doprava autobusem, pronájem sportovišť, vstupné do bazénu.

**Ohlasy a video z minulého kurzu najdete na :**

<http://www.klatovynet.cz/gymkt/fr.asp?tab=gymkt&id=1091&burl=&pt=PR39>

#### **Pokyny a seznam věcí na kurz**

Na Přimdě může být v tuto roční dobu poměrně chladno. Vybavte děti teplejším oblečením i do sportovní haly, která není vytápěná!!!!

Pro plavecký výcvik přibalte **neklouzavé pantofle** určené do bazénu, **plavecké brýle**, plavky (jednodílné), chlapani sportovní plavky (**nesmí být bermudy s kapsami**), ručník, fén • Nezapomeňte na hygienické potřeby a krémy na ošetření pokožky po plavání, osobní léky, obuv na venkovní sporty, obuv do haly (čistou), turistickou nepromokavou obuv, přezůvky, nepromokavou bundu či pláštěnku, tepláky dlouhé, krátké, teplejší bundu nebo svetr, batůžek na výlety, láhev na pití • Blok a psací potřeby • Hudební nástroje, stolní hry • Kapesné • Florbalová hůl (pokud nemáte svou vlastní, zapůjčíme) • Pálka na stolní tenis (pokud nemáte svou vlastní, zapůjčíme)

#### **NAHLASTE PROSÍM DIETNÍ POŽADAVKY – BEZLEPKOVÁ dieta atd.**

Odjezd **9.10.2017 v pondělí v 9:00** od budovy gymnázia

Předpokládaný návrat **v pátek 13.10.2017 ve 13.30** k budově gymnázia

Informace na [rsedlacek@gym-kt.cz](mailto:rsedlacek@gym-kt.cz), tel. 728110091

## PROHLÁŠENÍ

*Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti .....*

*narozenému.....,bytem.....*

*změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.)*

*a hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.*

Dítě je schopno zúčastnit se adaptačního kurzu od.....do.....

Jsem si vědom/a/ právních důsledků nepravdivosti svého prohlášení. Zároveň беру на vědomí a souhlasím s tím, že v případě porušení řádu kurzu či pravidel bezpečnosti a následného vyloučení žáka z kurzu budou muset zajistit rodiče jeho dopravu na vlastní náklady a odpovědnost..

V .....

\_\_\_\_\_

podpis zák. zást. dítěte ze dne, kdy dítě odjíždí

Tel. kontakt na **rodiče** :