

# **Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních**

## **mučedníků 347**

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet : [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)

Klatovy, 23.02.2022

### **Poučení žáků o bezpečnosti během lyžařského kurzu – řád kurzu:**

1) Denní režim, plán zájezdu.

2) Dodržování pravidel bezpečnosti během pobytu a přepravy:

- žák je povinen chovat se slušně a ohleduplně ke spolužákům, zakázány jsou jakékoli formy šikánování jedincem nebo skupinou žáků
- žák nesmí svým jednáním ohrožovat zdraví a bezpečnost vlastní ani svých spolužáků, při zaměstnání se řídí příslušnými řády a pokyny vyučujících
- žák je povinen chránit veškeré zařízení před poškozením, stejně tak zapůjčené pomůcky
- žák nesmí kouřit, požívat alkoholické nápoje nebo jiné drogy, souhlasí s případným testem na přítomnost těchto látek v těle
- žák souhlasí s kontrolou osobních věcí a kontrolou obsahu svých zavazadel
- žák dodržuje stanovený režim dne
- žák plní úkoly, které mu určí pedagogický pracovník kurzu
- žák se v době výcviku řídí pokyny instruktora, v době mimo výcvik se řídí pokyny pedagogických pracovníků, v době od večerky do budíčku (dle režimu dne) nesmí opouštět pokoj s výjimkou použití toalet nebo zdravotní indispozice
- žák maximálně využije dobu určenou k odpočinku tak, aby mohl při výcviku plnit všechny úkoly
- žák mimo organizovaný výcvik nesmí jezdit na lyžích ani na snowboardu
- žák se nevzdaluje bez souhlasu pedagogického pracovníka od skupiny nebo z místa ubytování
- žákovi, který je vyloučen z kurzu za porušení kázně, nebudou vráceny peníze za ubytování a stravování (viz stornovací podmínky provozovatele) a vyzvedne si ho zákonný zástupce v místě konání kurzu
- žák udržuje pořádek ve všech prostorách ubytování, zamyká pokoje i lyžárnu
- každé zranění nebo onemocnění hlásí neprodleně instruktorovi nebo pedagogickému dozoru
- žák používá respirátor v prostorech, ve kterých je to povinné

3) Zásady chování během výcviku samotného

- žáci jsou povinni dodržovat pokyny instruktorů a pedagogického dohledu
- účast žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná
- žáci jsou rozděleni do družstev, která nesmí bez dovození instruktora opustit, což platí i při přesunech
- dodržování pokynů ohledně výstroje a výzbroje
- přísný zákaz opouštění značených tratí
- účastníci kurzu jsou povinni dodržovat předpisy a pokyny vedoucí k zajištění bezpečnosti a ochraně zdraví, včetně pravidel bezpečného pohybu na sjezdových tratích

# Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních

## mučedníků 347

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet : [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)

- lanovky a vleky se používají jen pro organizovaný výcvik po řádném poučení o všech pravidlech a bezpečnostních předpisech o jízdě na vlecích a lanovkách

- dodržovat Desatero pravidel chování na sjezdovce (vydaných Horskou službou a schválených Mezinárodní lyžařskou federací – FIS)

### 1. OHLEDUPLNOST:

Lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil nikoho jiného a nezpůsobil škodu.

### 2. PŘIMĚŘENÁ RYCHLOST:

Lyžař musí dodržovat rychlost a jet v souladu se svými schopnostmi, podmínkami a počasím.

### 3. VOLBA SMĚRU:

Lyžař na svahu - má-li možnost vybrat si směr jízdy – musí jet tak, aby se vyhnul srážce s lyžařem pohybujícím se na svahu pod ním.

### 4. PŘEDJÍŽDĚNÍ:

Lyžař může předjíždět zleva i zprava, ale vždycky s takovým odstupem, aby stačil zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře.

### 5. PŘEJÍŽDĚNÍ SVAHU A KŘÍŽENÍ CESTY:

Lyžař vjíždějící na sjezdovku nebo ten, který ji přejíždí, musí dávat pozor a všechno nad i pod sebou sledovat. Stejně se musí chovat při každém zastavení.

### 6. ZASTAVENÍ:

Lyžař nesmí zastavovat - není-li to nevyhnutelně nutné - uprostřed sjezdovky, na přejezdech a na místech, kde by bránil v dobré viditelnosti. V případě pádu se musí lyžař na sjezdovce co nejrychleji zvednout. Zastavit může na okraji sjezdovky.

### 7. STOUPÁNÍ:

Lyžař stoupající po trati musí postupovat jenom po kraji sjezdovky. V místě se zhoršenou viditelností musí k tomuto okraji ještě víc ustoupit. Totéž platí v případě, kdy schází po sjezdovce pěšky.

### 8. RESPEKTOVÁNÍ SIGNALIZACE:

Všichni lyžaři musí na sjezdovkách respektovat jejich označení.

### 9. V PŘÍPADĚ NEHODY:

Lyžař je povinen poskytnout v případě nehody pomoc.

### 10. IDENTIFIKACE:

Každý účastník nebo svědek nehody je povinen o sobě poskytnout údaje.

## 4) Školní řád platí v plném rozsahu po celou dobu konání akce

Poučení provedl: *Mgr. Rudolf Salvetr*

V Klatovech dne 23.02.2022

Zpracoval: Mgr. Rudolf Salvetr

Schválil: Mgr. Václav Vogeltanz, ředitel školy

**Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních  
mučedníků 347**

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet : [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)

**Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních  
mučedníků 347**

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet : [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)