

# **Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních mučedníků 347**

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet: [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)

Klatovy, 22.01.2026

## **Poučení žáků o bezpečnosti během lyžařského kurzu – řád kurzu:**

### **1) Denní režim, plán zájezdu.**

### **2) Dodržování pravidel bezpečnosti během pobytu a přepravy:**

- žák je povinen chovat se slušně a ohleduplně ke spolužákům, zakázány jsou jakékoli formy šikanování jedincem nebo skupinou žáků
- žák nesmí svým jednáním ohrožovat zdraví a bezpečnost vlastní ani svých spolužáků, při zaměstnání se řídí příslušnými řády a pokyny vyučujících
- žák je povinen chránit veškeré zařízení před poškozením, stejně tak zapůjčené pomůcky
- žák okamžitě po ubytování překontroluje vybavení pokoje a případné závady neprodleně nahlásí vedoucímu kurzu a vedení hotelu
- žák nesmí kouřit, požívat alkoholické nápoje nebo jiné drogy, souhlasí s případným testem na přítomnost těchto látek v těle
- žák souhlasí s kontrolou osobních věcí a kontrolou obsahu svých zavazadel
- žák dodržuje stanovený režim dne
- žák plní úkoly, které mu určí pedagogický pracovník kurzu
- žák se v době výcviku řídí pokyny instruktora, v době mimo výcvik se řídí pokyny pedagogických pracovníků, v době od večerky do budíčku (dle režimu dne) nesmí opouštět pokoj s výjimkou použití toalet nebo zdravotní indispozice
- žák maximálně využije dobu určenou k odpočinku tak, aby mohl při výcviku plnit všechny úkoly
- žák mimo organizovaný výcvik nesmí jezdit na lyžích ani na snowboardu
- žák se nevzdaluje bez souhlasu pedagogického pracovníka od skupiny nebo z místa ubytování
- žákovi, který je vyloučen z kurzu za porušení kázně, nebudou vráceny peníze za ubytování a stravování (viz stornovací podmínky provozovatele) a vyzvedne si ho zákonný zástupce v místě konání kurzu
- žák udržuje pořádek ve všech prostorách ubytování, zamyká pokoje i lyžárnu
- každé zranění nebo onemocnění hlásí neprodleně instruktorovi nebo pedagogickému doзору

### **3) Zásady chování během výcviku samotného**

- žáci jsou povinni dodržovat pokyny instruktorů a pedagogického dohledu
- účast žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná
- žáci jsou rozděleni do družstev, která nesmí bez dovození instruktora opustit, což platí i při přesunech
- dodržování pokynů ohledně výstroje a výzbroje
- přísný zákaz opouštění značených tratí
- účastníci kurzu jsou povinni dodržovat předpisy a pokyny vedoucí k zajištění bezpečnosti a ochraně zdraví, včetně pravidel bezpečného pohybu na sjezdových tratích

# **Gymnázium J. Vrchlického Klatovy, tř. Národních**

## **mučedníků 347**

Národních mučedníků 347, Klatovy 4, 339 01

\* Internet: [www.gymkt.cz](http://www.gymkt.cz)

- lanovky a vleky se používají jen pro organizovaný výcvik po řádném poučení o všech pravidlech a bezpečnostních předpisech o jízdě na vlecích a lanovkách

- dodržovat Desatero pravidel chování na sjezdovce (vydaných Horskou službou a schválených Mezinárodní lyžařskou federací – FIS)

### **1. OHLEDUPLNOST:**

Lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil nikoho jiného a nezpůsobil škodu.

### **2. PŘIMĚŘENÁ RYCHLOST:**

Lyžař musí dodržovat rychlost a jet v souladu se svými schopnostmi, podmínkami a počasím.

### **3. VOLBA SMĚRU:**

Lyžař na svahu - má-li možnost vybrat si směr jízdy – musí jet tak, aby se vyhnul srážce s lyžařem pohybujícím se na svahu pod ním.

### **4. PŘEDJÍŽDĚNÍ:**

Lyžař může předjíždět zleva i zprava, ale vždycky s takovým odstupem, aby stačil zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře.

### **5. PŘEJÍŽDĚNÍ SVAHU A KŘÍŽENÍ CESTY:**

Lyžař vjíždějící na sjezdovku nebo ten, který ji přejíždí, musí dávat pozor a všechno nad i pod sebou sledovat. Stejně se musí chovat při každém zastavení.

### **6. ZASTAVENÍ:**

Lyžař nesmí zastavovat - není-li to nevyhnutelně nutné - uprostřed sjezdovky, na přejezdech a na místech, kde by bránil v dobré viditelnosti. V případě pádu se musí lyžař na sjezdovce co nejrychleji zvednout. Zastavit může na okraji sjezdovky.

### **7. STOUPÁNÍ:**

Lyžař stoupající po trati musí postupovat jenom po kraji sjezdovky. V místě se zhoršenou viditelností musí k tomuto okraji ještě víc ustoupit. Totéž platí v případě, kdy schází po sjezdovce pěšky.

### **8. RESPEKTOVÁNÍ SIGNALIZACE:**

Všichni lyžaři musí na sjezdovkách respektovat jejich označení.

### **9. V PŘÍPADĚ NEHODY:**

Lyžař je povinen poskytnout v případě nehody pomoc.

### **10. IDENTIFIKACE:**

Každý účastník nebo svědek nehody je povinen o sobě poskytnout údaje.

4) Školní řád platí v plném rozsahu po celou dobu konání akce.