

Provozní řád – sauna

Provozovatel: Gymnázium J. Vrchlického, Klatovy, Nár. mučedníků 347

Sauna je umístěna v přístavbě tělovýchovných prostor gymnázia a je pod dohledem správce těchto prostor.

Pravidla provozování sauny:

- kapacita sauny je 5 osob v jednom cyklu,
- při nižším počtu zájemců než 2 se sauna nezapíná,
- v sauně je možno využít šatnu se skříňkami, potírnu, sprchy, toalety a odpočívárnu s lehátky,
- při odpočinku je třeba dbát na doplňování tekutin.

Povinnosti návštěvníka sauny:

- respektovat pravidla a pokyny obsluhy,
- mít s sebou hygienické potřeby (nebarvící ručník nebo osušku, obuv na přezutí, mýdlo nebo šampon),
- před saunováním se omýt mýdlem a osprchovat,
- při sezení v potírně a užívání lehátka v odpočívárně používat k podložení ručník,
- před ulehnutím na lehátko se osprchovat a osušit.

Je zakázáno:

- konzumovat v sauně jídlo a alkoholické nápoje,
- kouření v celém objektu,
- navštěvovat saunu v době nemoci nebo s kožními problémy (ekzémy, plísně...),
- chodit do sauny unavení, vyčerpaní, nevyspalí, hladoví nebo přejedení, protože celý proces je pro organizmus velice náročný.

Saunování není vhodné pro lidi s onemocněním srdce a cév, s vysokým krevním tlakem a s onemocněním centrálního nervového systému. Při pochybách je třeba poradit se s lékařem. Saunování probíhá na vlastní nebezpečí!

Provozní doba:

V pracovní dny od 17 do 21 hodin. Výjimky je možno předem dohodnout se správcem. Sauna se zapíná pouze po předchozím objednání (alespoň 1 h dopředu).

Ceník:

90 Kč za hodinu (1 osoba).

Studenti a pracovníci školy mají slevu 10 Kč.

Klatovy dne 01.08.2019

Mgr. Václav Vogeltanz, ředitel školy