

Adaptační kurz Tercie B (září 2019)

- *podrobné informace*



Určeno: pro nové žáky šestiletého studia (Tercie B)

Termín : 2. – 4. září 2019

Podstata :

Přechod na novou školu se obecně pojí s problémem adaptace, která značí dynamický proces přizpůsobování se novým podmínkám. **Se změnou školy se mění množství požadavků, které jsou na žáka kladeny, ale především sociální prostředí – učitelé a kolektiv spolužáků.** Podstatou adaptačního kurzu je, aby se noví spolužáci poznali jinak a více než jak jim školní třída nabízí. Naučí se spolupracovat a lépe rozumět jeden druhému.

Cíl :

Cílem kurzu je nejen seznámení, ale především nastartování procesů, které jsou nezbytné pro zdravé fungování skupiny. Kurz nevytvoří soudržnou skupinu na dlouhá léta, ale přinese studentům výhodu, která jim usnadní zvládnání nároků nové školy, spolupráci a vytváření hlubších přátelských vztahů. Třídenní adaptační kurz je zaměřen na seznámení jednotlivců i celé skupiny, navození vztahu mezi třídou a třídním učitelem a nastartování procesů nezbytných pro zdravé fungování skupiny. **Zároveň se studenti dozvědí všechny nezbytné informace o studiu a podrobnosti o možnostech volitelných předmětů, studia jazyků, různých soutěží a olympiád a také o mimoškolních a zájmových aktivitách organizovaných při našem gymnáziu.**

Program :

Náplň kurzu je uzpůsobena věku studentů a potřebám kolektivu. Jednotlivé aktivity jsou do programu zařazovány od seznamovacích prezentací a besed o nové škole, až po hry zaměřené na spolupráci a komunikaci v rámci celé skupiny. **Jsou zařazeny také pohybové hry, sportovní a turistické aktivity.**

Dále je program cílen na odstranění ostychu ze vzájemného kontaktu, nácvik společné spolupráce a komunikace a v neposlední řadě i na společný zážitek podporující skupinového ducha. Program rozdělen do jednotlivých částí, kterými třída prochází pod vedením pověřených pracovníků školy i svého třídního učitele.



- 1. den** - dopoledne - příjezd, ubytování, seznámení s programem, řádem kurzu, denním režimem
odpoledne - představení třídy a školy, informace o tradicích a historii
 - sportovní hry a soutěže, vycházka do okolívečer - seznamovací a poznávací hry

- 2. den** dopoledne - informace o studiu na gymnáziu a způsobech výuky,
 - prezentace o činnosti školy, o učebních plánech, výuce jazykůodpoledne - turistický výlet (okolí Kochánova)
večer - společné posezení u ohně, interaktivní a zábavné aktivity

- 3. den** - dopoledne - beseda (přednáška) o problematice zvládnutí přechodu na střední školu,
seznámení studentů s možnostmi školních i mimoškolních aktivit,
 - informace o školním klubu a o školním sportovním klubuodpoledne - pohybové a poznávací hry v přírodě
zhodnocení a ukončení kurzu, odjezd

Místo : Dolejší Těšov u Hartmanic

Ubytování : Penzion Lípa (Dolejší Těšov č. 19, 342 01 Sušice)



Penzion se nachází v klidném místě na okraji malé šumavské obce Dolejší Těšov uprostřed čisté a nádherné šumavské přírody.

Ubytování ve dvoulůžkových až čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením.

Cena pro účastníky 450,- Kč obsahuje dopravu, ubytování, plnou penzi (začíná v pondělí obědem a končí ve středu obědem), pitný režim, rekreační poplatek obci, používání venkovního bazénu, hřiště, herna na stolní tenis, společenské místnosti.

Wi-Fi připojení zdarma je samozřejmostí.

Více o ubytování zde: <http://www.penzionlipa.eu/>

Doporučené vybavení : oblečení pro pobyt v přírodě a sport, vhodné pro různé typy počasí (doporučujeme pláštěnku, funkční prádlo a dobré boty), plavky (v případě možnosti vhodného počasí), věci osobní hygieny, čepice, oblečení pro pobyt v penzionu včetně přezůvek, malý batoh, lahev na pití, poznámkový blok a psací potřeby, kartičku zdravotní pojišťovny.

