

KURZ SPORTŮ, HER A POBYTU V PŘÍRODĚ, ZDRAVÉHO ZPŮSOBU ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ

PRO STUDENTY TERCÍÍ A KVART

Kurz se koná v prostředí čisté přírody Žinkov.



Náplň: Turistické výlety do okolí – Relaxační a kompenzační cvičení – Míčové hry – Jóga – Orientace v přírodě - Zumba

V ceně cca 2350,- Kč je zahrnutou ubytování s plnou penzí, doprava autobusem, pronájem sportovišť.

Bližší informace a video na : <http://www.klatovnet.cz/gymkt/fr.asp?tab=gymkt&id=998&burl=&pt=PR39>



Sportovní kurz Gymnázia Klatovy pro studenty tercií a kvart

KURZ SPORTŮ, HER A POBYTU V PŘÍRODĚ, ZDRAVÉHO ZPŮSOBU ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ

Místo konání : ŽINKOVY (<http://www.sportcentrumzinkovy.cz/>)
Odjezd: v pondělí 30.9. 2019 v 8:00 od budovy gymnázia
Předpokládaný návrat: v pátek 4.10.2019 ve 13:00 k budově gymnázia
Náplň : Softbal - Frisbee - Volejbal - Florbal - Crossminton - Kopaná - Jóga -
Orientace v přírodě - Fitness dance a zumba - Tabata - Netball

Co vás čeká :

- okolní krajina, která vybízí k pěším výletům
- sportovní turnaje
- společná zábava večer
- volitelné sportovní činnosti

V ceně 2350,- Kč je zahrnuto ubytování s plnou penzí, pití po celý den, doprava autobusem, pronájem sportovišť, rozlišovací tičko.

Potvrzení o zdravotní způsobilosti (vystaví lékař) a Prohlášení o bezinfekčnosti odevzdá žák v den odjezdu.

Doporučené vybavení na kurz

Teplejší oblečení, pevnou turistickou nepromokavou obuv, nepromokavou bundu či pláštěnku, teplejší bundu nebo svetr, batůžek na výlety • sportovní obuv pro venkovní sporty, obuv do haly (čistou), tepláky dlouhé, krátké • osobní léky, přezůvky • blok a psací potřeby • hudební nástroje, stolní hry • kapesné • florbalová hokejka (nepovinná)

Kontakt na vedoucího kurzu: rekert@gym-kt.cz

✂-----odevzdejte pouze přihlášku spolu s penězi a zdravotním potvrzením-----✂

Přihláška na kurz

Přihlašuji svého syna - svoji dceru třída....., na sportovní kurz, který se bude konat na Srní od 30.9. do 4.10. 2019. Beru na vědomí, že kurzovné ve výši 2350,- Kč musí být uhrazeno do 21.9.2018 v kabinetu TV.

Nahlaste, prosím, předem případné dietní požadavky (bezlepkovou dietu apod.).

Podpis zákonného zástupce tel. kontakt:.....