

# Adaptační kurz Tercie B (září 2023)

- *podrobné informace*



**Určeno:** pro nové žáky šestiletého studia (Tercie B)

**Termín:** 4. – 6. září 2023

## **Podstata:**

Přechod na novou školu se obecně pojí s problémem adaptace, která značí dynamický proces přizpůsobování se novým podmínkám. **Se změnou školy se mění množství požadavků, které jsou na žáka kladeny, ale především sociální prostředí – učitelé a kolektiv spolužáků.** Podstatou adaptačního kurzu je, aby se noví spolužáci poznali jinak a více než jak jim školní třída nabízí. Naučí se spolupracovat a lépe rozumět jeden druhému.

## **Cíl:**

**Cílem kurzu je nejen seznámení, ale především nastartování procesů, které jsou nezbytné pro zdravé fungování skupiny.** Kurz nevytvoří soudržnou skupinu na dlouhá léta, ale přinese studentům výhodu, která jim usnadní zvládání nároků nové školy, spolupráci a vytváření hlubších přátelských vztahů. Třídenní adaptační kurz je zaměřen na seznámení jednotlivců i celé skupiny, navození vztahu mezi třídou a třídním učitelem a nastartování procesů nezbytných pro zdravé fungování skupiny. **Zároveň se studenti dozvědí všechny nezbytné informace o studiu a podrobnosti o možnostech volitelných předmětů, studia jazyků, různých soutěží a olympiád a také o mimoškolních a zájmových aktivitách organizovaných při našem gymnáziu.**

## Program:

Náplň kurzu je uzpůsobena věku studentů a potřebám kolektivu. Jednotlivé aktivity jsou do programu zařazovány od seznamovacích prezentací a besed o nové škole, až po hry zaměřené na spolupráci a komunikaci v rámci celé skupiny. **Jsou zařazeny také pohybové hry, sportovní a turistické aktivity.**

Dále je program cílen na odstranění ostychu ze vzájemného kontaktu, nácvik společné spolupráce a komunikace a v neposlední řadě i na společný zážitek podporující skupinového ducha. Program rozdělen do jednotlivých částí, kterými třída prochází pod vedením pověřených pracovníků školy i svého třídního učitele.



- 1. den** - dopoledne - příjezd, ubytování, seznámení s programem, řádem kurzu, denním režimem  
odpoledne - představení třídy a školy, informace o tradicích a historii
  - sportovní hry a soutěže, vycházka do okolívečer - seznamovací a poznávací hry
  
- 2. den** dopoledne - informace o studiu na gymnáziu a způsobech výuky,
  - prezentace o činnosti školy, o učebních plánech, výuce jazykůodpoledne - turistický výlet (okolí Kochánova)  
večer - společné posezení u ohně, interaktivní a zábavné aktivity
  
- 3. den** - dopoledne - beseda (přednáška) o problematice zvládnutí přechodu na střední školu,
  - seznámení studentů s možnostmi školních i mimoškolních aktivit,
  - informace o školním klubu a o školním sportovním klubuodpoledne - pohybové a poznávací hry v přírodě  
zhodnocení a ukončení kurzu, odjezd

**Místo:** Dolejší Těšov u Hartmanic

**Ubytování:** Penzion Lípa (Dolejší Těšov č. 19, 342 01 Sušice)



Penzion se nachází v klidném místě na okraji malé šumavské obce Dolejší Těšov uprostřed čisté a nádherné šumavské přírody.

Ubytování ve dvoulůžkových až čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením.

**Cena pro účastníky 1050,- Kč** obsahuje dopravu, ubytování, plnou penzi (začíná v pondělí obědem a končí ve středu obědem), pitný režim, rekreační poplatek obci, používání venkovního bazénu, hřiště, herna na stolní tenis, společenské místnosti.

Wi-Fi připojení zdarma je samozřejmostí.

Více o ubytování zde: <http://www.penzionlipa.eu/>

**Doporučené vybavení:** oblečení pro pobyt v přírodě a sport, vhodné pro různé typy počasí (doporučujeme pláštěnku, funkční prádlo a dobré boty), plavky (v případě možnosti vhodného počasí), věci osobní hygieny, čepice, oblečení pro pobyt v penzionu včetně přezůvek, malý batoh, lahev na pití, poznámkový blok a psací potřeby, kartičku zdravotní pojišťovny.

