

Jídelní lístek

od 01.01.2020 do 31.01.2020

Čt 2.1.	polévka oběd 1 oběd 2	PRÁZDNINY PRÁZDNINY PRÁZDNINY
Pá 3.1.	polévka oběd 1 oběd 2	PRÁZDNINY PRÁZDNINY PRÁZDNINY
Po 6.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s těstovinami (A: 01a,03) Špagety s mletým masem,rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07,10) Nákyp rýžový s ovocem (A: 03,07,12)
Út 7.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka gulášová (A: 01a) Rizoto bulgurové s vepřovým masem (A: 07) Ryba smažená, brambory (A: 03,04)
St 8.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka vložková (A: 01d,03,07,09) Vepřové výpečky, zelí kysané, bramborové noky (A: 01a,03,06,07) Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,03)
Čt 9.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hrachová s krutony (A: 01a) Kuře po zahradnicku, rýže (A: 01a,07,09) Placky se zeleninovou-masovou náplní / tortilly/ (A: 01a,03,09)
Pá 10.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová se smaž. hráškem (A: 01,01a,03,07,09) Hovězí maso v houbové omáčce, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,10) Vepřový řízek přírodní, brambory (A: 01a)
Po 13.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Bramborová polévka (A: 01a,09) Dukátové buchtičky s krémem (A: 01a,03,07) Mexický hovězí guláš, rýže (A: 10)
Út 14.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka z kysaného zelí (A: 01a,07) Vepřové na kmíně, bramborové knedlíky (A: 01a,03) Pečená ryba s dušenou zeleninou, brambory (A: 01a,04,07)
St 15.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) Kuře na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07) Čočka na kyselo, vejce, rozpeky -bandůry (A: 01a,03,07,12)
Čt 16.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a,06) Vepřová játra na cibulce, rýže (A: 01a) Čevapčiči, brambory (A: 01,01a,03,06)
Pá 17.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka vícezrná (A: 01a,01d,03,06,07,09) Střapáčky /halušky/ se zelím a vepřovým masem (A: 01a) Hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, knedlíky kynuté (A: 01a,03,10)
Po 20.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka kulajda (A: 01a,03,07,12) Samurajská směs /paprika,žampiony,vepřové maso/, rýžové těstoviny (A: 07) Květák s vejci jako mozeček, brambory (A: 03)
Út 21.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka s játrovými noky (A: 09) Hrachová kaše,párek, chléb (A: 01a,01b,06) Přírodní kuřecí plátek, kus kus (A: 01a,03,07)
St 22.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01a,03) Moravský vrabec, špenát dušený, knedlíky kynuté (A: 01a,03) Hovězí kostky znojemské, rýže (A: 01a,10)
Čt 23.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka brokolicová krémová s krutony (A: 01a,07) Vepřové v mrkvi, rozpeky -bandůry (A: 01a,03,07) Kuřecí řízek smažený, brambory (A: 01,01a,03)
Pá 24.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka z rybího filé (A: 01a,04,07) Boloňské těstoviny s mletým masem a rajčaty (A: 01a,03,07,10) Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí kysané (A: 01a,03)
Po 27.1.	polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03,09)

Jídelní lístek

od 01.01.2020 do 31.01.2020

	oběd 1	Sekaný řízek přírodní, brambory (A: 01)
	oběd 2	Rizoto s vepřovým masem,sýr (A: 07)
Út 28.1.	polévka	Polévka mléčná (A: 01a,03,07)
	oběd 1	Kovbojské fazole,rohlík (A: 01a,06)
	oběd 2	Lívance se skořicí (A: 01a,03)
St 29.1.	polévka	Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté (A: 01a,03,07,09,10)
	oběd 2	Kuřecí závitok, rýže (A: 01a,06,10)
Čt 30.1.	polévka	Polévka pórková (A: 01a,01b,03,07)
	oběd 1	Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše (A: 04,07)
	oběd 2	Lasagne s rajčaty a kuřecím masem (A: 01a,03)
Pá 31.1.	polévka	Polévka ruský boršč (A: 01a,07,09,10)
	oběd 1	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny (A: 01,01a,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Doporučená doba spotřeby obědů v jídlonosičích je do 14,00 hod v den odběru.

Nápoj denně. Saláty dle výběru úterý-pátek /zeleninové, ovocné, jogurt /

Změna jídelníčku vyhrazena.